

AL SOL



Nº 3

Septre.85

Boletín de la ASOCIACION NATURISTA VALENCIANA

Apartado Correos 694 - 46080 VALENCIA

- » EDITORIAL
- » COLUMNA DEL PRESIDENTE
- » BUZON DEL SOCIO
- » CONVOCATORIA
- » NOTICIAS
- » HUMOR
- » PAGINA INFANTIL
- » RECETAS . . .

EDITORIAL

ADELANTE...

Seguimos adelante en nuestra andadura y es probable que con buen pié.

Este verano ha venido reforzado por la propaganda gratuita, que del nudismo nos está haciendo la prensa. Tanto en -- Cambio 16 como El País, por citar algunos, han publicado sendos artículos donde se desmitifica la aureola de "censura" -- que hasta ahora veníamos padeciendo quienes nos "atrevíamos" a desnudarnos en las playas, reparando que cada vez son más los que liberan ssus cuerpos de la opresión del bañador.

Baste decir que a raíz de estos artículos, se ha incrementado el número de cartas, que de una manera ú otra solicitan información e inscripción en nuestra Asociación, y que muchas de ellas vienen selladas de provincias "sin mar". Lo cual demuestra, cuán equivocados estaban algunos al creer, que la gente sólo se desnudaba en las playas, ya que este sentimiento de "naturalidad" surge en cualquier latitud, y llegar a -- este equilibrio cuerpo-naturaleza nos es afín a muchos.

Estas reacciones nos hacen pensar que quizá no esté lejos el momento en que podamos contar, ya, no sólo con la tolerancia de nuestros conciudadanos textiles, sino con la confianza de vernos reunidos en cualquier playa, y con el mismo equipo de verano, o sea... la piel.

MAIKA

Hola amigos! Supongo que habreis terminado las vaca
ciones estivales, al menos la mayoría, y espero que las
hayais disfrutado al máximo, por lo menos ese es mi deseo.

Hay un dicho popular que dice "Dios aprieta pero no
ahoga" y eso es verdad. Esto viene a cuento por una serie
de coincidencias que hacía que algunos miembros de la Di
rectiva de esta Asociación, se tomaran muy en serio algu
nas manifestaciones hechas por algun socio, y mira por -
donde nos llega una carta (inserta en este Boletín) de -
las que levantan la moral a un muerto. Precisamente este
amigo NATURISTA, todo lo que otros ven mal, él lo pone -
como lo mejor para que ANVA camine hacia metas lejanas.
Y es que, lo que tenemos que tener claro es que siempre
habrá gente que haga una crítica destructiva en vez de -
todo lo contrario, ya que para hacer una cosa bien, antes
hay que aprender, y eso es lo que todos debemos hacer: no
podemos castigar a un niño de cinco años porque no sepa

dividir, antes tiene que aprender
a sumar.

Amigos, ANVA es una Asociación
Naturista, HAGAMOS NATURISMO DE -
FORMA NATURAL, NATURALMENTE CONS-
TRUYENDO.

Manuel Llopis



RELACION DE NUEVOS SOCIOS
desde el 1º de Julio - 85

Isidro Viscayne
M. Angeles León
Antonio Ortis
M. Angeles Parez
J. Manuel Menasalvas
M. Mercedes Belmonte
Francisco Soler
Ana Caballero
José Martínez
Adelina Hidalgo
J. Manuel Pavon
Montserrat Campsalinas
Salvador Saez
Guillermina Muñoz
Javier Romas
Rosa Briones
José Luis Sanchis
Mercedes García
Antonio Casas
Maria M. Palomo
Carlos Frances
Francisca Carceller
M. Fernanda Calzado
J. Manuel Maldonado
M. José Gimenez
José García
Margarita Ruiz
Andrea Sambeat
Joaquín Santamaria
Jesusa Fidalgo
Juan Timoner
Rosa Marta Lloret
José García
M. Teresa Albarracín

ALMA DE LA VIDA

Hay muy pocos alimentos que contengan vitamina D - (vitamina: vita-anima quiere decir alma de la vida), por lo que hay que recurrir al SOL para obtenerla. Su acción es esencial para la distribución del calcio en el cuerpo, así como para el correcto funcionamiento del sistema nervioso.

Aparecido en nº29 de NATURA

¡ A T E N C I O N !

Solicitamos de los socios residentes en Valencia capital, que conozcan ó dispongan de algun piso ó local en alquiler -médico-, lo comuniquen a nuestro apartado de Correos nº 694. Agradecidos,

LA JUNTA DIRECTIVA

Convocatoria

Como se indica en el artículo 8 de nuestros Estatutos, - la Junta Directiva ha de renovar cargos cada dos años, siendo estos por mitades: es decir un año lo haran presidente, secretario tesorero y los vocales impares, y al año siguiente los restantes cargos, siempre alternativamente.

Con este motivo queda abierta CONVOCATORIA desde el 1 de Septiembre al 31 de Diciembre de 1.985, a fin de que se presenten candidaturas a dichos cargos, ya que la elección se realizará en Asamblea General Ordinaria a primeros del 1.986.

Los puestos se que han de renovar este año son:

Presidente.....	ocupado por	MANUEL LLOPIS DOMINGUEZ
Secretario.....	"	" JOSE A. MARTINEZ ROIG
Tesorero.....	"	" AURORA MOLINA JORDA
1º Vocal.....	"	" OLGA DE LA FUENTE ARIAS
3º Vocal.....	"	" M. CARMEN GARRUCHO ROMERO
5º Vocal.....	"	" M. CARMEN PERIS CARABANTES

Todo socio interesado en alguno de los puestos a renovar, deberá notificarle por escrito al Apartado 694 de Valencia a fin de mantener su candidatura en la citada Asamblea, ya que de otra manera deberá realizarse todo el proceso electoral - dentro de ella, con el consiguiente alargamiento de la misma.

"PRESENTATE. CON TU AYUDA PODEMOS AVANZAR"

Para más información, repasad atentamente los Estatutos.

Buzon del SOCIO

Rogamos identifiquéis las cartas con vuestro número de socio y trataremos de transcribirlas enteras, si no — son muy extensas. Gracias.

Queridos amigos: Mi más sincera felicitación a nuestro Boletín "AL SOL". Mi punto de vista de este Boletín es el siguiente: "Al Sol" para ANVA es como las vitaminas para nuestro cuerpo, mientras tengamos "Al Sol" tendremos ANVA. Apoyar "Al Sol" es nuestra principal misión. Nuestra región es muy grande. Las distancias quilométricas que nos separan son demasiado grandes y nos vemos — muy poco. Esta ambición nuestra de que ANVA vaya para — arriba sólo la puede conseguir "Al Sol" que nos informa y nos une acortando distancias. No he recibido el número tres de "Al sol". Estoy desorientado, no sé lo que — habeis hecho este verano, ni lo que estais haciendo estos fines de semana, ni lo que pensais hacer los próximos. Necesito "Al Sol" para que me informe, si no me — muero. Un fuerte abrazo de vuestros amigos: NESTOR y MARIBEL de ELCHE (Socios nº 49 y 50).

— Aquí va el nº 3 con todo lo que pedís. Quedamos agradecidos de vuestras alabanzas y seguiremos superándonos para complacer a todos.

QUEEE...! OS HABEIS TRAI DO LOS CASCOS ?

Passa Colegas... Vamos a tratar de entreteneros un rato. La vida es tan dura, que si no le ponemos una "chispa-sal" nos comen el coco, tú. Hay tanto que pensar, por ejemplo, hoy me he levantado "filosófica" y "psicodélica" y en mirando mi - excepcional belleza en el espejo, he llegado a la conclusión de ¿que sería del mundo sin mí? ¡EIN!

Pero hay otros que lo tienen peor, por ejemplo, aquél — que va al médico y le dice:

- Doctor vengo porque tengo el estómago sucio.
- ¿Qué síntomas tiene?
- Pues que cuando me lo froto, me salen pelotillas. JA! JA!

Pues anda que aquél otro que va al médico y le dice:

- Doctor, vengo a que me reconozca.
- Pues hombre, así, a simple vista, no caigo... JA! JA!

Y ahora voy a deleitaros con la parida de las 6p.m.

- Oiga, ¿está Vd. empadronado?.
- No! Es mi carácter. JA! JA!

Esta es la chorrada del último telediario:

Os voy a dar una gran noticia, algo sensacional, que seguro que ninguno la conoceis, ha conmocionado al mundo entero. Directamente llegada de todos los estados unidos a la vez, incluida España:

Mi caballo murió...
 Mi alegría se fué...
 y con el se marchó...
 mi cariño más fiel. "tututá, tututá"
 Mi caballo murió...
 ¿Qué le vamos a hacer! "tututá, tututá".

REFRAN:

Hay tres cosas en El Portus
 que relucen más que el Sol.
 El coche de D. Manuel,
 el coche del Sr. Llopia,
 y el coche del "nostre" President.

(No os riais, por que a la próxima le tocará a otro).

Si os ha gustado ¡m'alegre! En el próximo número podreis disfrutar de mi agudo ingenio, y mi sabio y fino humor, modestia aparte. Y si no os ha gustade... ¡Que os frian un peine, tios!!!

OLGA

PRIMERA VOCAL DEL HERINO

EL COHAZO DEL



cantó
del
menut



P
R
E
V
I

Recetas

De momento no pretendemos dar clases de cocina, ni organizar ningún concurso culinario, pero sí os agradeceremos que ese plato naturista que tan bien os sale, nos lo describais, con lo cual iremos fomentando el amor a la buena cocina vegetariana.

BERENGENAS GRATINADAS (para dos personas):

Dos berengenas medianas

2-3 zanahorias,

1 ajo puerro

1 huevo

queso rallado, aceite, sal, salvia (hierbas).

Partir por la mitad las berengenas y vaciarlas, y mientras se doran ligeramente en la sarte, por ambos lados, picar fino el producto del vaciado, las zanahorias y el puerro. Colocar los cuencos dorados en una fuente de horno y rehogar las verduras picadas con poco aceite y sal. cuando esten hechas, mezclar en frio con el huevo batido, el queso rallado y las hierbas. Con esta mezcla rellenar los cuencos de las berengenas, añadiendo algo más de queso rallado por encima.

Introducir en el horno previamente calentado, una media hora aproximadamente.

REFRESCO DE HIERBABUENA Ó MENTA

En un litro de agua poner poco menos de 150 gr. de azúcar o mejor 4-5 cucharadas de miel y la corteza de un limón. Poner al fuego, y cuando rompa a hervir añadir un puñado de las hierbas (secas o frescas). Tapar y dejar cocer 5 minutos. Retirar y dejar reposar toda la noche. Al día siguiente se cuela con un paño fino, y se añade el zumo del limón. Meter al congelador, removiendo con una cuchara de madera, cada media hora, hasta que esté granizado, y se pueda servir.

NOTICIAS...

- Los próximos días 20, 21 y 22 de Septiembre está organizado el ENCUENTRO INTERFEDERAL DE PAISES DEL MEDITERRANEO; - que este año tendrá lugar en España, en el marco del Campig Naturista EL TORO BRAVO de Vidadecans (C.C.N.) y al que asistirán representantes de nuestra Asociación.
- Contadnos cómo habeis pasado las vacaciones, y si habeis descubierto o conocido sitios nuevos, con lo cual nos ayudareis a confeccionar un mapa naturista, cara a la proxima temporada.
- Se ha confeccionado un folleto publicitario para repartir entre los coches estacionados en los accesos a la playa naturista, con el fin de darnos a conocer y promocionar nuestra Asociación.
- La JORNADA NATURISTA que os veníamos anunciando se celebrará el próximo domingo día 22 de Septiembre en la playa de PINEDO -única autorizada-, para la que contamos con nuestra presencia. Habrá regalos para los niños y sangría "a gogó".
- Conocereis por prensa y radio la denuncia que tienen formulada a varios miembros de la Coordinadora Radista y Ecologista Radical Gallega, y su forma de respuesta, por nuestros admirada. Desde estas páginas nos gustaría hacerles llegar nuestro apoyo y solidaridad en la empresa emprendida.

... ..
... ..