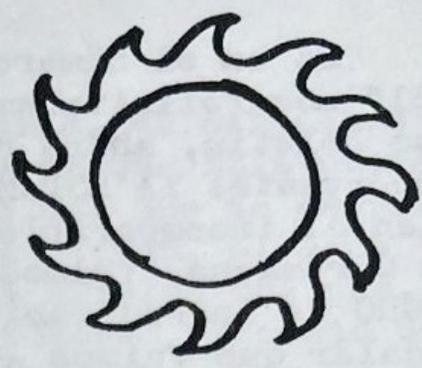
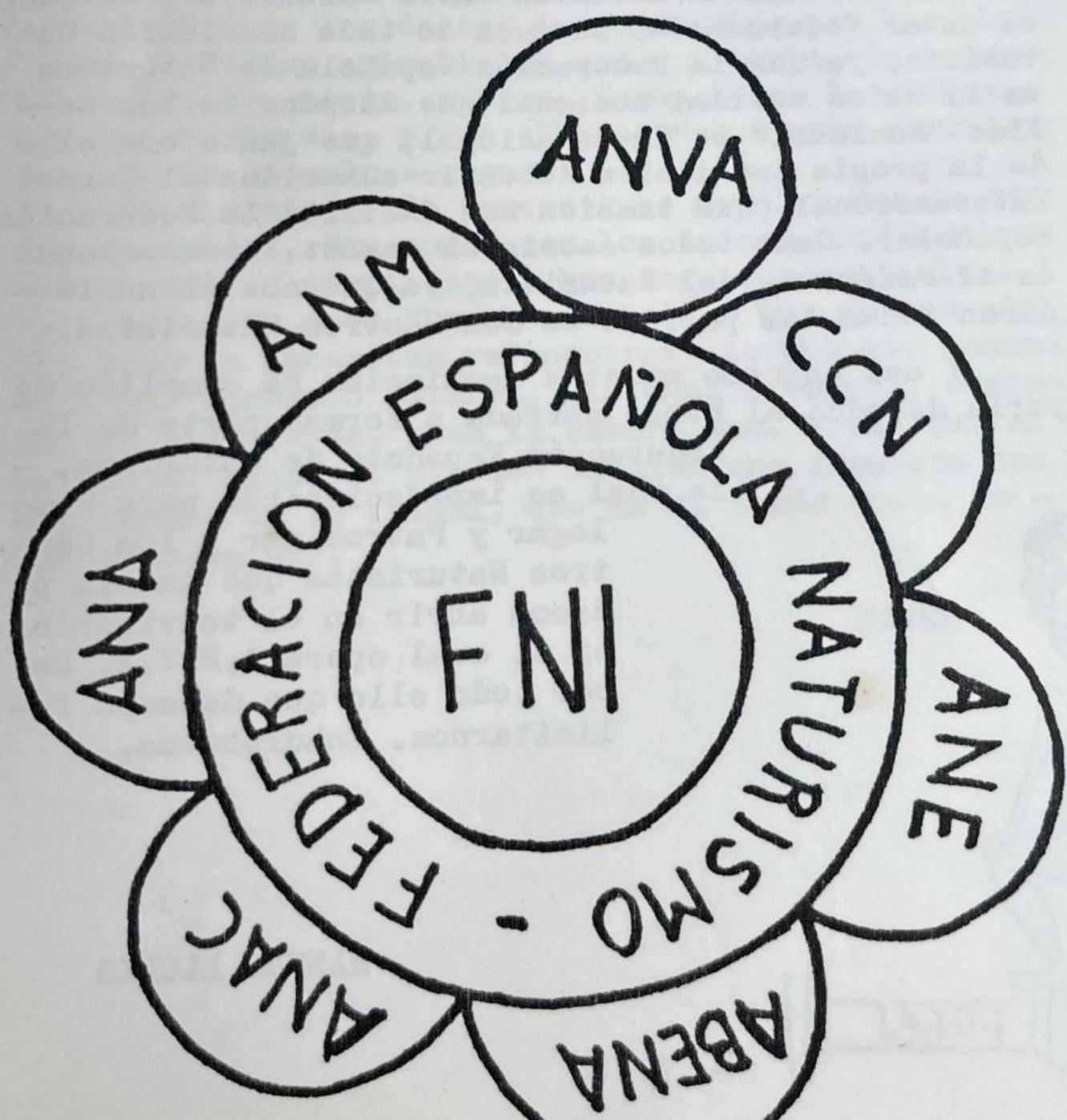


# AL SOL



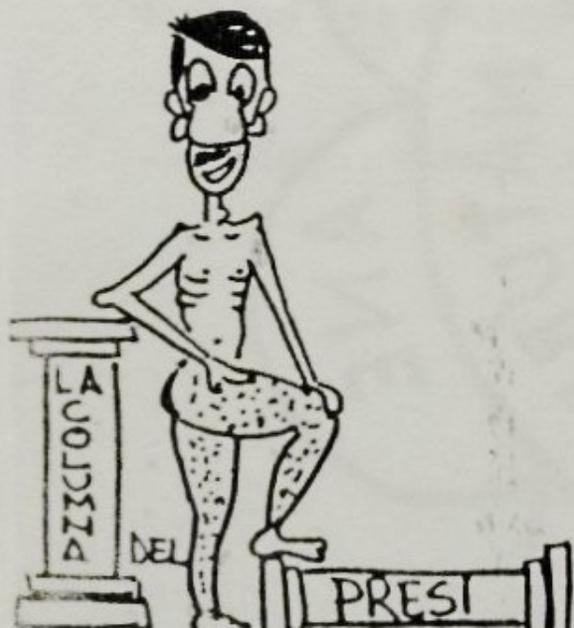
Boletín de la ASOCIACION NATURISTA VALENCIANA  
Apartado Correos 694 - 46080 VALENCIA



Si en el número anterior de nuestro Boletín "Al Sol" nos felicitábamos precisamente porque ya teníamos boletín, ahora no es para menos, quizá sea más importante: YA ESTAMOS FEDERADOS. El día 7 de Junio y en el incomparable marco del Camping "El Portus" - en Cartagena, fuimos aceptados MIEMBROS DE PLENO DERECHO de la Federación Española de Naturismo. Cabe señalar que fuimos aceptados por mayoría, ya que la totalidad de los miembros de las demás Asociaciones votaron a favor de nuestra entrada.

Antes he mencionado que el estar federados era mucho más importante que el tener boletín, y lo es, puesto que sin quitarle importancia al Boletín, ya que es un medio de difusión entre Directiva y socios, el estar federados es la meta de toda asociación naturista, ya que la Federación Española de Naturismo es la única entidad nacional que dispone de los sellos "Nacional" e "Internacional, que junto con el de la propia Asociación deben ir adheridos al Carnet Internacional (que también nos facilita la Federación Española). Como todos sabéis el carnet Internacional es el Pasaporte del Naturista, ya que con él se le abren todas las puertas de los Centros Naturistas.

Y así es como nuestra Asociación ha cumplido mayoría de edad al haber entrado a formar parte de la Federación Española de Naturismo, - lo cual es imprescindible para Homologar y Patrocinar a los Centros Naturistas que un día podamos abrir en el territorio en el cual opera A.N.V.A. Es por todo ello que debemos felicitarnos. Enhorabuena.



# X Contacto

EDITORIAL

Una playa acogedora y tranquila. El sol sobre el horizonte del mar. Es un amanecer que sólo puedes disfrutar en vacaciones. El resto del año te despiertas con la polución oprimiendo la ciudad, el agua "debidamente" canalizada, y los pocos arboles que ves, - estar cercados por rejas, y salpicados en medio del asfalto. Por eso, esa bella imagen sigue viva en el recuerdo, como simbolo de libertad.

En la playa, el cuerpo puede posarse, estirarse, adherirse por entero, de pies a cabeza, tanto a la arena como en el agua. Es la libertad de "sentir", - la desinhibición total que gozamos ahora. No pretendes pensar, ni aún actuar racionalmente, te limitas a disfrutar de los deseos inconscientes, de los placeres olvidados animales al fin y al cabo, de poderse restregar, tocar, saltar, jugar, como los niños - que fuimos un dia, y que ellos en su innata candidez nos dan un ejemplo a seguir.

Esta sociedad de imperativos modales "no te tires al suelo", "no comas con los dedos", nos han enseñado que en efecto somos humanos... no animales. Y es a causa de esta "buena educación" que muchos adultos todavía necesitan reencontrar, totalmente desnudos, ese contacto natural, que como nosotros, buscamos en las playas, y en la naturaleza. Creen que al perder el bañador, pierden tambien esa frontera que los separa de lo animal, que en el fondo es... lo que rehuyen ser.

MAIKA

## A MODO DE HISTORIA

Desde la más remota antigüedad nuestros antepasados se han bañado desnudos.

Fue en los albores de la humanidad, cuando las primeras comunidades humanas se establecieron cerca de los ríos, de los lagos, incluso del mar, para proveerse del líquido elemento. Pero al mismo tiempo advirtieron lo agradable de un baño en sus aguas tranquilas, naturalmente desnudos: las pieles solo tenían una utilidad, protegerse del frío. Posteriormente la historia cuenta que las grandes civilizaciones florecieron al borde del mar, y de los ríos, quizá por el poderoso influjo, que el agua —ejercía sobre ellos; y no se sabe —a pesar de su escaseo atuendo—, que egipcios, babilonios, griegos ó romanos utilizaran prendas determinadas para tomar el baño, a lo que estaban muy acostumbrados, —ni aún para practicar sus juegos, como en Olimpia.

A través de los siglos y las distintas épocas vemos como se pierde esta sana costumbre, a la vez que se impone una moral social mucho más rígida, y condenatoria de toda exhibición corporal, aunque a pesar de ello siempre existen núcleos en que estas costumbres se relajan, y quien se baña en plena —Edad Media lo hace desnudo en el primer río o estanque que encuentran. Más tarde, en la corte francesa del siglo XVIII, el baño ya es un placer del que disfruta una sociedad más liberal.

Y precisamente solo es al final del siglo XIX y principios del XX, cuando al promover en la burguesía de una sociedad estanca los beneficios de los baños de sol y de mar, cuando se ponen de moda los "bañadores". Como entender este fenómeno social cuando al mismo tiempo, a otros niveles se intentan aportar nuevos sistemas de educación y relación más progresistas y revolucionarios. En esta época es cuando aparecen las primeras colonias, en las que

se estimula a los niños, no sólo al baño desnudo y colectivo, sino a la exposición solar de todo su cuerpo como fuente de energía y salud, dentro de un programa de educación natural. Es a partir de entonces cuando se empiezan a librar las primeras batallas contra una sociedad religiosa y moralizante que ve el desnudo como "un acto impuro", por recuperar de nuevo la actitud natural de nuestros ancestros; el naturismo que también defiende... la libertad del cuerpo.

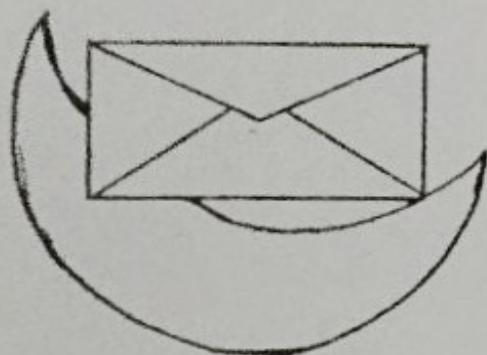
M.C.B.

- - - BUZON DEL SOCIO - - -

Sabemos que existe cierta inquietud entre los socios por saber como se desarrollan las reuniones que actualmente efectúan los miembros de la Junta Directiva, pero la actual situación de falta de local social, hace que tengamos que utilizar los propios domicilios, incluso puede que haya faltado coordinación entre todos los miembros de la J.D., a la vez que la información que fluye de estas reuniones sólo se pueda canalizar a través del Boletín.

A fin de que todos aquellos que lo deseen puedan exponer sus críticas y sugerencias, a partir del próximo número tendremos un "Buzon del Socio" en el que poder reflejar vuestras opiniones.

La Redacción.



# Pensamientos

LA MAR EN CALMA  
Y DENTRO, EN LA PINADA,  
EL CONTRASTE DE LOS CUERPOS,  
MORENOS POR EL SOL,  
BRILLANTES POR EL AGUA.  
Y SOBRE EL SUELO,  
O TENDIDOS EN HAMACAS,  
MAS CUERPOS AVIDOS DE LUZ,  
MAS VIDA CORRIENDO POR LAS ORILLAS.  
SON HOMBRES, MUJERES, NIÑAS,  
QUE SUEÑAN  
CON SOCIEDADES SIN PREJUICIOS,  
SIN GENTE QUE LOS AFLIJA.  
ES LA LIBERTAD QUE ESPERA  
AL QUE NI LA ROPA LO DOMINA.

ca  
Canto' del menut



SOPA DE LETRAS

D L R O A P R Q E V T R R L K L W B  
C Ñ F L Z Ñ G S L B H F E M O D S Z  
A D C Q A Z W S E R F V Q T G B Y H  
I O D E G I W O I S R B U Ñ W Z S Y  
Y O R J D E A P T A X L E F E V G R  
A T E C A D E M U Z O I N Z D R V Y  
Q Z W X E C R V T B Y N A U M I K S  
O O N T E N I E N T E L B E O F I U  
U L A P A T E R N A I R I L C O V S  
E G T K S O L T U I L E V O S X J Y  
P E R F G K L O U D W L T S I A M V  
L W M E I R X U S N A X T U E M B P  
K I E V M U R Z J A T I V A T U E J  
V M D L R J T O S G I R E M V K S R  
V O D V A L L D U X O A N S O E I V

Busca en esta sopa los nombres de diez poblaciones de la Comunidad Valenciana.

QUIQUE (10 a.)

# NOTICIAS . . . .

- Ya disponemos de los Carnets Internacionales, que os vamos a remitir en breve, conjuntamente con los cupones.
- El juego de sellos para cada Carnet es de dos cupones (Nacional e Internacional), y este año se os enviarán dos juegos (para la pareja de socios), por el importe de uno sólo: 450'pesetas.
- Es imprescindible estar al corriente de la Cuota Anual para recibir el Carnet.
- Ya sabéis que está en marcha el Concurso Fotográfico. Aprovechad ahora en vacaciones, los mejores momentos, para esa foto que puede ser la ganadora.
- Sabemos que el camping "El Portus" ha realizado una ampliación de servicios, entre los que se cuenta con una gran piscina y nuevas instalaciones, lo cual puede ser de gran interés para todos aquellos socios que estén planeando sus vacaciones.
- A final de verano se prevé realizar una Jornada Naturista, desarrollando en la playa juegos y actividades, tanto para niños como adultos, por lo que oportunamente se os avisará para contar con la presencia y participación de todos vosotros.
- . . . . .